

YOGA, QIGONG & TAICHI



HATHA YOGA

DIE EINHEIT VON
SONNE (HA) & MOND (THA)
ÖFFNET DIE BLÜTE DEINER
INNERSTEN ESSENZ

mindestens

75 € Erstattung durch die Gesetzl.K.-Kassen

Qigong mit Vorkenntnissen A) ab 28.04. Montag von 19.00 bis 20.30 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

Hatha Yoga mit Vorkenntnissen B) ab 28.04. Montag von 20.30 bis 22.00 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

Qigong **Anfänger** C) ab 29.04. Dienstag von 18.00 bis 19.30 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

Hatha Yoga mit Vorkenntnissen D) ab 30.04. Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

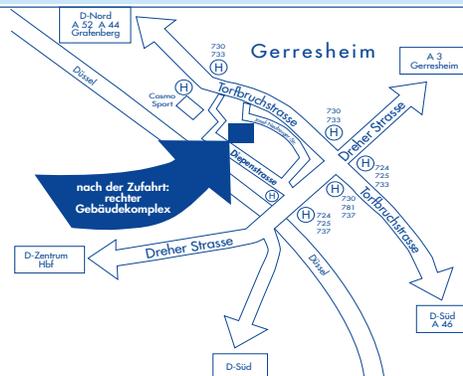
Hatha Yoga **Anfänger** E) ab 30.04. Mittwoch von 20.30 bis 22.00 Uhr Rudolf- Steiner- Schule

Tai Chi & Hatha Yoga ab 13.02. Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr & 20.30 - 22.00 Uhr Cecilien-Gymnasium

8 x 1,5 Stunden: 120 € (Donnerstags nur Einzeltermine: 20 €)

Adresse:

Rudolf-Steiner-Schule
Diepenstr. 15
40625 Düsseldorf/Gerresheim
Mo: "Eurythmie Raum Kindergarten"
Di: "Roter Raum" (nach dem Eingang am
Wasserbecken die Treppe rechts nach unten)
Mi: "Blauer Raum" (nach dem Eingang am
Wasserbecken aus Stein geradeaus)
Für detaillierte Wegbeschreibung siehe:
www.LifeArtPractice.de



Kursleitung: Sylvia-Saida Arnolds • Yogalehrerin • Dipl. Kultur-Pädagogin • Qigong & TaiChi Lehrerin • HP

Verbindliche Anmeldung: Kurs A: B: C: D: E: F:

B i t t e a n k r e u z e n

Name: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Kursgebühr in bar bei Kursbeginn oder per Überweisung mit Angabe: Kurs & Name

Bankverbindung: Sylvia Arnolds - IBAN DE47300501101006390858 - BIC DUSSEDDXXX

Anmeldung:

Sylvia - Saida Arnolds
Life Art Practice

Gut Rotthaus
Rotthäuser Weg 110
40629 Düsseldorf

oder Tel. 0211 28 73 48
Fax: 03 21 27 006 007
Yoga@Deutschland.MS
www.LifeArtPractice.de